



Созависимость – это
болезненное состояние,
определяющее
психологическую
зависимость от близкого
человека.

В большинстве случаев
созависимости подвержены
женщины – матери, сестры,
жены.

КОНТАКТЫ:

**T: 8 (3435) 922-923,
8-982-637-55-01**

W: www.nezavisimost-fond.ru



ПРИЗНАКИ СОЗАВИСИМОСТИ РОДСТВЕННИКОВ НАРКОМАНА

**ЕСЛИ
НАРКОМАН ЗАВИСИТ ОТ
НАРКОТИКОВ, ТО ЕГО БЛИЗКИЕ
ЗАВИСЯТ ОТ БОЛЬНОГО**

Созависимость может принимать различные формы:

- УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ИСПРАВИТЬСЯ, НУЖНО ТОЛЬКО НЕМНОГО ТЕРПЕНИЯ;
- ЖАЛОСТЬ К НАРКОМАНУ, КОТОРАЯ ВЫРАЖАЕТСЯ В ИЗБЕГАНИИ БОЛЕЗНЕННОЙ ТЕМЫ, СОКРЫТИИ ЕЕ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ;
- ПОЗИЦИЯ «ПУСТЬ ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯЕТ ДОМА, ЧЕМ НЕПОНЯТНО ГДЕ»;

- НЕСПОСОБНОСТЬ ВЫДЕРЖАТЬ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ ИЛИ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ИГРЕ НА ЧУВСТВАХ -И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ВЫДАЧА ДЕНЕГ НА НОВУЮ ДОЗУ;
- ЖЕЛАНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРОИСХОДЯЩЕЕ, СОХРАНЯТЬ ВИДИМОСТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ СЕМЬИ;
- ПОПЫТКА ПОНЯТЬ БОЛЬНОГО, ОБВИНЕНИЕ СЕБЯ ЗА ПРОСЧЕТЫ В ВОСПИТАНИИ, БЕСКОНЕЧНОЕ ЧУВСТВО СТЫДА И БЕЗЫСХОДНОСТИ.

Пытаясь спасти близкого человека, созависимые не в состоянии адекватно оценить собственные поступки

"Мы, люди, предрасположенные к зависимости друг от друга, должны знать меру. Нам следует определить границы того, что следует делать для других. Мы должны обозначить границы того, что другие могут себе позволять по отношению к нам. Люди, с которыми мы связаны, должны знать, что существуют определённые границы."

Мелоди Битти



ЛЕЧЕНИЕ

- Цикл индивидуальных занятий.
- Групповые занятия и общение с другими созависимыми.
- Помощь в разрешении поведенческих конфликтов: как вести себя в стрессовой ситуации, как распознать манипуляции со стороны наркомана и научиться думать о себе.